

Rezept der Woche  
**Zuckerhut-Salat**



1 Zuckerhut	In feine Streifen schneiden, waschen und schleudern. Wenn du den bitteren Geschmack von Zuckerhut nicht magst, für 5 Minuten in lauwarmem Wasser ziehen lassen. Zusammen mit
1 geriebenem Apfel	und
6 Radieschen in Scheiben	und
3 EL Kerne-Mix	in einer großen Schüssel anrichten.
1 Schalotte oder Zwiebel gehackt 1 EL Schnittlauch gehackt 4 EL Olivenöl 2 EL Apeflessig 2 TL Senf 1 TL Ahornsirup Salz und Pfeffer	in ein Schraubglas füllen und kräftig schütteln. Dressing über den Salat geben und sofort genießen!

Guten Appetit!