

Rezept der Woche

# Topinambur-Fenchel-Salat mit Rucola



|   |   |
|---|---|
| 200 g Topinambur  | waschen, gründlich abbürsten und in dünne Scheiben gehobelt.                        |
| 1 Fenchelknolle   | waschen, den Strunk entfernen und in feine Scheiben schneiden.                      |
| 1 Handvoll frischer Rucola  | waschen und trockenschütteln. Alles zusammen in eine große Schüssel geben.          |
| Saft aus 1 Zitrone<br>2 EL Olivenöl<br>1 TL Honig<br>Salz und Pfeffer | in einem Schraubglas schütteln, das Dressing über das Gemüse geben und optional mit |
| gehackten Walnüssen<br>Parmesanflocken                                | bestreuen.  |

Der Salat passt hervorragend als Beilage zu Fisch oder gegrilltem Fleisch, kann aber auch als leichte Mahlzeit mit Brot serviert werden.

Guten Appetit!

KraftFeld Gartengemüse - Görbelheimer Mühle 1 - 61169 Friedberg

Tel. 0163 6374165 - [hallo@kraftfeld-gartengemuese.de](mailto:hallo@kraftfeld-gartengemuese.de) - [www.kraftfeld-gartengemuese.de](http://www.kraftfeld-gartengemuese.de)